



\*\* 建議用有滾輪的行李箱打包, 進出醫院很方便 \*\*

## — 寶寶物品

- ☐ 安全座椅 (檢查並安裝過確認可使用)
- ☐ 新生兒衣物, 不同大小, 2-3 套; 若要攝影, 另帶衣物, 飾品, 包巾等等
- ☐ 安全座椅上用的小毯子, 帽子, 手套, 襪子
- ☐ 8-12 瓶 2 oz 水奶 (若是要混合餵養或者完全水奶者建議要帶)
- ☐ 新生兒奶瓶與**流速最慢**的奶嘴 2 組

## — 媽咪爸比物品

- ☐ 媽咪身分證, 保險卡 (若 GDM, 測試針組可帶去, 有時可用自備針)
- ☐ 生產計畫書, 新生兒餵養紀錄 Baby Feeding Log (請列印 1 份)
- ☐ **基本物品**
  - 爸比日常藥物, 維他命 (媽咪不需要帶, 醫院會給因為要做紀錄)
  - 爸比舒適衣物 2-4 套, 睡衣, 襪子, 眼罩, 舒適好穿脫的鞋子
  - 爸爸要有一件開胸式上衣, skin-to-skin 更方便
  - 枕頭, 毯子, 小棉被 (會在醫院過夜約 1-3 個晚上)
  - **若要請醫院攝影師拍新生兒及全家福照片 (自費), 攜帶拍照衣物**
  - 盥洗用具 (牙膏, 牙刷, 牙線, 洗髮精, 潤髮乳, 男士刮鬍用組, 吹風機, 止汗劑, 眼鏡, 隱形眼鏡與藥水, 護唇膏 (建議要帶), 身體乳液, 保養品, 化妝品等等)
  - 手機/手錶充電組, 耳機 (建議要帶)
- ☐ **其他選擇性物品 (可有可無, 依個人需求而定)**
  - 音樂清單與小擴音機, 要閱讀的書籍, 遊戲機, Google/Alexa
  - 小零食, 運動飲料, 椰子水, 水果, 水煮蛋, 堅果類, 瓶裝水
  - 媽媽喜歡的小物品, 例如: 填充娃娃, 相片
- ☐ **以下項目醫院會提供: 奶瓶, 乳頭霜, 擠奶器, 衛生褲, 衛生巾 (也可攜帶自己的, 不用醫院的)**